

Guía 360 para acompañar la despedida de tu mascota

Una ayuda para observar su bienestar, ordenar dudas y hablar con un veterinario sin sentir que tienes que decidir a ciegas.

Lo más importante

Esta guía no decide por ti y no sustituye una valoración clínica. La edad o un diagnóstico aislado no determinan por sí solos cuándo es el momento.

Úsala a tu ritmo

- Lee primero las señales que conviene observar.
- Anota ejemplos concretos de los últimos días.
- Marca las preguntas que quieres hacer al veterinario.
- Confirma el proceso, el precio completo y las opciones posteriores antes de dar el visto bueno.

No tienes que resolverlo todo hoy.

Edición: 8 de septiembre de 2026 · vetalium.es

1. Observar sin convertirlo en un examen

No existe una cifra que sustituya la valoración veterinaria. Estas áreas sirven para describir cambios y comparar días, no para obtener un veredicto automático.

- Dolor o malestar: ¿puede descansar o cambia de postura continuamente?
- Respiración: ¿respira con comodidad cuando está quieto?
- Comida y agua: ¿mantiene interés y tolera lo que toma?
- Movilidad e higiene: ¿puede levantarse, salir o usar el arenero?
- Vínculo y entorno: ¿busca contacto, reconoce rutinas o disfruta algún momento?
- Días tranquilos y difíciles: anota ejemplos, no solo una impresión general.

Anotación útil

Fecha · qué ocurrió · cuánto duró · qué pareció aliviarlo · qué medicación recibió · qué cambió respecto al día anterior.

Señales para no esperar

Dolor intenso, dificultad respiratoria, encías azuladas o muy pálidas, convulsiones, pérdida de conciencia, hemorragia o un empeoramiento rápido requieren atención veterinaria urgente. No esperes a un correo ni a un formulario.

2. Preguntas para la conversación veterinaria

- ¿Qué cambios indican que su bienestar está empeorando?
- ¿Qué alternativas razonables existen para aliviarlo y qué resultado cabe esperar?
- ¿Qué señales significan que no debemos esperar?
- ¿Cómo se hará la valoración previa?
- ¿Se utilizará sedación antes del procedimiento?
- ¿Qué puede ocurrir durante cada fase y cuánto tiempo debemos reservar?
- ¿Qué incluye el precio total y qué servicios se cobran aparte?
- ¿Qué opciones existen después y quién tramita la baja del microchip?

Tienes derecho a entenderlo

Pide que te expliquen cualquier término que no comprendas. Puedes solicitar tiempo para hablarlo en familia siempre que el estado del animal permita esperar.

3. Preparar el domicilio

Elige un lugar conocido, cómodo y accesible. No hace falta transformar la casa: basta con reducir interrupciones y facilitar el trabajo del profesional.

- Su manta o cama, si le resulta confortable.
- Una zona con espacio suficiente y acceso sin obstáculos.

- Luz suave, temperatura agradable y teléfonos silenciados.
- Una persona que pueda abrir la puerta y acompañar al profesional.
- Decidir quién desea estar presente y cómo participar.
- Preguntar antes si deben estar presentes niños u otros animales.

4. Antes de confirmar

- Nombre, identidad profesional y número de colegiación.
- Valoración clínica y alternativas explicadas.
- Sedación, fases y tiempo aproximado.
- Precio total, desplazamiento y suplementos.
- Consentimiento informado.
- Recogida o cremación, identificación del cuerpo y entrega de cenizas si procede.
- Tramitación de la baja en el registro de identificación.

5. Después de la despedida

Pide por escrito qué opción posterior has elegido, quién custodiará el cuerpo y cómo se identificará. Conserva el consentimiento y los justificantes. Si hay otros animales en casa, pregunta al veterinario cómo gestionar el momento según su carácter y convivencia.

El duelo también necesita cuidado

La tristeza, la culpa o las dudas pueden aparecer incluso cuando la decisión estuvo bien acompañada. Busca personas que respeten el vínculo y evita exigirte una forma concreta o un plazo para estar mejor.

Para volver a leer

La decisión clínica pertenece al veterinario y a la familia informada. La función de esta guía es ayudarte a llegar a esa conversación con observaciones y preguntas más claras.

Hoja de notas

Cambios que he observado:

Lo que parece aliviarle:

Preguntas que quiero hacer:

Datos del profesional y condiciones explicadas:

Esta guía es contenido informativo de Vetaliu. No sustituye una exploración, un diagnóstico, una historia clínica ni una indicación veterinaria individual. Vetaliu no es un servicio de urgencias.